

HYPOCRAS SANS ALCOOL

UNE RECETTE DE
MICHÈLE MASSON
POUR L'HERBE FOLLE

INGRÉDIENTS POUR 1L

- 1L DE JUS DE RAISIN
- 6 ANIS ÉTOILÉS
- 6 BÂTONS DE CANNELLE
- 6 CLOUS DE GIROFLE
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE
GINGEMBRE MOULU



ÉTAPES

- ÉCRASER ET PILER LES ÉPICES
- METTRE LES ÉPICES DANS UN RÉCIPIENT, COMME UNE CRUCHE PAR EXEMPLE
- COUVRIR LE TOUT DE JUS DE RAISON
- BIEN MÉLANGER LA PRÉPARATION
- LAISSEZ MACÉRER LE TOUT AU MOINS 2 HEURES
- FILTRER LA PRÉPARATION UNE PREMIÈRE FOIS AVEC UN ESSUIE-TOUT DANS UN ENTONNOIR, PUIS UNE SECONDE FOIS AVEC UN FILTRE À CAFÉ
- METTRE EN BOUTEILLE LA PRÉPARATION ET LA LAISSEZ REPOSER AU FRAIS
- À DÉGUSTER BIEN FRAIS

