

ENTRE POMMIERS & TRIBU NOMADE



ILLUSTRATION NICOLE GRANGE

BALADE SENSORIELLE PRINTANIÈRE MI-AVRIL 2024 > BRIGITTE CLOAREC & BÉNÉVOLES DE L'HERBE FOLLE · ABBAYE DE BEAUPORT

COLONNE D'AIR RICHEMENT COLORÉE,
ENTRE CIEL ET TERRE, DANS VOTRE VERTICALITÉ.
VOUS DANSEZ TOUT EN FLUIDITÉ !

MULTIPLES SOURIRES, YEUX GRANDS OUVERTS À LA VIE !
ENTRE MER ET VIEILLES PIERRES,
AU SOUFFLE DU VENT, AU RYTHME DES MARÉES...
EN HAUT DE LA PRAIRIE, CETTE FOIS-CI. !

AU REGARD DES POMMIERS PRINTANIERS
AUX FLEURS TENDRES ET PURES, ROSES ET BLANCHES...
ELLES DIFFUSENT VERS VOUS LEUR DÉLICAT PARFUM
ET VOUS ANIMENT DE LEUR SOUFFLE SUBTIL.
PEUT-ÊTRE PARTAGEZ-VOUS VOS PENSÉES
DANS CETTE SUBTILITÉ !

LES OISEAUX ENVIRONNANTS CHANTENT JOYEUSEMENT
ET VIENNENT SE POSER SUR UNE DE VOS ÉPAULES,
PUIS SUR UNE AUTRE, DANS UNE DANSE LÉGÈRE
COMME ILS L'ONT FAIT SUR LES BRANCHES DES POMMIERS
POUR VOUS CONFIER LES SECRETS DE CE BEAU LIEU SACRÉ !

BIENTÔT EN BRETAGNE SUD, PUIS DE RETOUR À L'ABBAYE
NOUS VOUS RETROUVERONS EN MAI, EN JUIN, TOUT L'ÉTÉ,
JUSQU'À L'AUTOMNE !

LES AGRAPHANES-AGRAPHONNETTES
VOUS HONORERONT LE 24 JUIN PROCHAIN
AU CŒUR DU CLOÎTRE POUR FÊTER ENSEMBLE
LA SAISON ESTIVALE, NOMMÉE LITHA...

BIEN D'AUTRES RENCONTRES SE PRÉPARENT EN COMPAGNIE
DES BÉNÉVOLES DE L'HERBE FOLLE DANS LES MOIS À VENIR...
ALORS NOUS AVONS LE TEMPS DE PARTAGER TOUTES SORTES
DE FESTIVITÉS : POÉTIQUES, PHILOSOPHIQUES, DYNAMIQUES,
MÉDITATIVES, GOURMANDES, MUSICALES,
CHANTANTES ET DANSANTES !

DANS LA JOIE DE VOUS RETROUVER SOUS LE SOLEIL,
LA PLUIE, LE VENT, DE NOTRE BELLE BAIE
DE L'ABBAYE DE BEAUPORT !

BRIGITTE

LA TRIBU !
QUELLE ÉTONNANTE PRÉSENCE CES PETITS PERSONNAGES...
ONT-ILS LE SENTIMENT DE LA PRÉSENCE DE L'AUTRE ?
SONT-ILS ATTIRÉS PAR : LE DEDANS ? LE DEHORS ?
BIEN QUE FICHÉS DANS LA TERRE, ILS SEMBLENT BIEN
ÊTRE EN MOUVEMENT... VERS QUELLE DESTINATION ?
DE LA TERRE AUX ÉTOILES,
CHEMINEMENT AU GRÉ DES ESPACES
ET AU-DELÀ DU TEMPS !

FRANÇOISE LAVILLE

ENTRE POMMIERS & TRIBU NOMADE

OUVRIR SES PÉTALES DE FLEURS,
ACCUEILLIR LA LUMIÈRE PRINTANIÈRE
LE GOÛT DE LA ROSÉE ENTRE DANS MA CHAIR,
ENFIN JE RESPIRE !

J'HUME TOUS LES PARFUMS DE CE PRINTEMPS NAISSANT
QUI INVITE MES BRANCHES À CE NOUVEAU BAL DANSANT

JE SUIS CE POMMIER FLEURI
LA VIE S'ÉVEILLE, GLISSE LE LONG DE MON CORPS

ECOUTE... L'EAU, LES VAGUES, LES OISEAUX... LA NATURE !

J'ACCOMPAGNE TOUS MES SENS À REGAGNER LA TERRE
ME VOILÀ... CHEMINANT, LONGEANT MES RACINES

JE PUISE CETTE ÉNERGIE,
DON DU SOLEIL DANS LE CIEL
POUR L'OFFRIR À LA TRIBU NOMADE

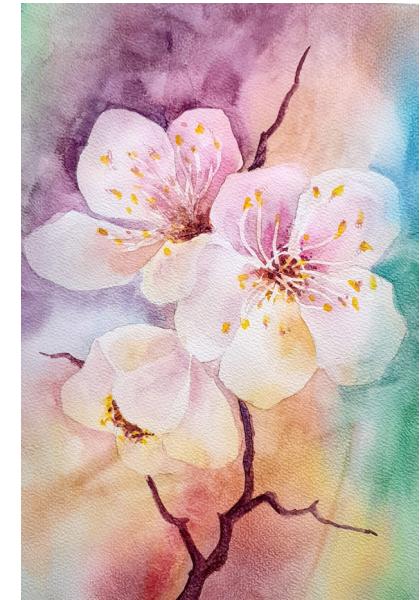
VOUS ÊTES MES COMPAGNES
TOUTES AUSSI ÉLANCÉES QU'ENRACINÉES...
PRÈS DU VERGER !

VOUS ÊTES TOUTES ET UNIQUES À LA FOIS
VOUS ÉCOUTEZ LE MURMURE DES CIEUX
ET LE CHUCHOTEMENT DE LA TERRE

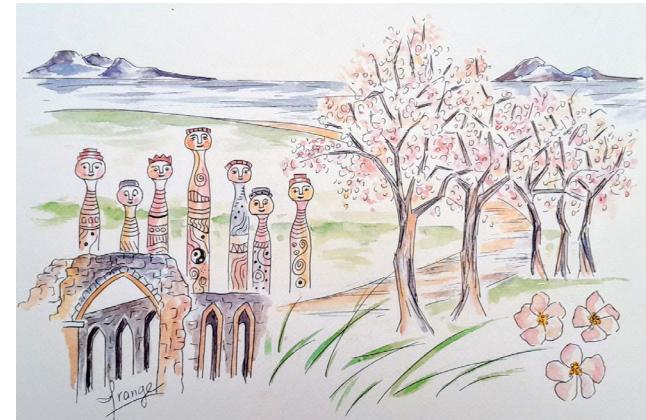
LA CARESSE DES VENTS CÉlestes
VOUS FAIT CHANTER LA JOIE DE CETTE NOUVELLE SAISON

DANS CE BEAU LIEU SACRÉ DE L'ABBAYE, TOUT EN HAUT DE LA PRAIRIE
VOUS ÊTES LE LIEN ENTRE MYTHE ET MYSTÈRE...

JE SUIS CE POMMIER FLEURI, VOUS ÊTES LA TRIBU NOMADE
LA VIE S'ÉVEILLE, GLISSE LE LONG DE NOS CORPS, À BEAUPORT !



ILLUSTRATIONS NICOLE GRANGE



ENTRE ARDEUR ET PÉNOMBRE, LE FÛT
PAR OÙ MONTE LA SAVEUR DE SÈVE
DE L'ORIGINEL DÉSIR, JUSQU'À LA FUTAIE
JUSQU'AUX FRONDAISONS
FOISONNANTE PROFONDEUR
PROPULSANT FLEURS ET FRUITS
DE LA SUPRÊME SAISON
ENTRE ÉLAN VERS LA CIME
ET RETOUR VERS L'ABÎME
TOUTE BRANCHE EST BRISE
TOUTE RAMURE ROSÉE
ARBORANT L'ÉQUILIBRE DE L'INSTANT
AU NOM DÉSORMAIS FIDÈLE
ARBRE - FRANÇOIS CHENG

木

IDÉOGRAMME
DU BOIS
PRINTEMPS

- "SE TENIR DEBOUT, TEL UN ARBRE, CONSTRUIRE SES FONDATIONS, AINSI L'HOMME S'UNIT AU CIEL". ZHU MIANSHENG.
- "CHERCHE TA RACINE. TU SERAS HEUREUX QUAND TU L'AURAS TROUVÉE. LA RACINE TE CONDUIRA À LA BRANCHE, À LA FEUILLE, À LA FLEUR ET AU FRUIT. TU NE TROUVERAS JAMAIS LA FORêt SI TU NE CONNAIS PAS L'ARBRE". KABIR SI TU NE CONNAIS PAS TON ARBRE INTÉRIEUR..
- "TU N'AS RIEN DEVINé DE LA JOIE SI TU CROIS QUE L'ARBRE LUI-MÊME VIT POUR L'ARBRE QU'IL EST, ENFERMé DANS SA Gaine. IL EST SOURCE DE GRAINES AILEÉES ET SE TRANSFORME ET S'EMBELLIT DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION. IL MARCHE, NON À TA FAÇON, MAIS COMME UN INCENDIE AU GRé DES VENTS". ST EXUPéRY
- "NOUS AVONS TOUS ÉTÉ DES ARBRES, DES ROSES ET DES ANIMAUX. NOUS SOMMES ENCORE DES ARBRES EN CE MOMENT MÊME. ARBRES REFLET DE NOUS ET EN NOUS ? REGARDEZ-VOUS PROFONDÉMENT ET VOUS VERREZ L'ARBRE, LE NUAGE, LA ROSE, L'ÉCUREUIL EN VOUS. VOUS NE POUVEZ PAS LES ENLEVER DE VOUS-MÊME." THICH NHAT HAHN
- "L'HOMME, ON A DIT QU'IL ÉTAIT FAIT DE CELLULES ET DE SANG. MAIS EN RÉALITé IL EST COMME UN FEUILLAGE. NON PAS SERRé EN BLOC MAIS COMPOSé D'IMAGES ÉPARSES COMME LES FEUILLES DANS LES BRANCHES DES ARBRES ET À TRAVER LESQUELLES IL FAUT QUE LE VENT PASSE POUR QUE ÇA CHANTE." JEAN GIONO

BALADE SENSORIELLE PRINTANIÈRE MI-AVRIL 2024

> BRIGITTE CLOAREC & BÉNÉVOLES DE L'HERBE FOLLE · ABBAYE DE BEAUPORT



BÉNÉVOLES HERBE FOLLE
ABBAYE DE BEAUPORT
TRIBU NOMADE
AVRIL 2024





JOLI POMMIER
AUX FLEURS PASTEL
REPREND VIGUEUR ET FORCE
DES RACINES JUSQU'À L'ÉCORCE
SOUS L'OMBRE FURTIVE
DES PREMIÈRES HIRONDELLES
LAISSE SE POSER
SUR TES PETITS BOUQUETS
ROSES PÂLES ET CEUX VIOLACÉS
LES PAPILLONS COURAGEUX
DES SOLEILS FRISQUETS
ET RÉCHAUFFE-LES POUR MOI
DANS TES BRANCHES
ENLACÉES.
LE POMMIER EN FLEURS
GUILLAUME PREVEL



ENTRE
POMMIERS
\$
TRIBU NOMADE
SOUS
LE SOLEIL !
AVRIL 2024