

L'HERBE FOLLE PRÉSENTE

Sa recette de Maitrank

© Michèle Masson



LISTE DES INGRÉDIENTS
POUR 1 LITRE

- 16 brins d'aspérule
odorante (coupez la tige
avant la floraison)
- 1 litre de vin blanc
(type Chardonnay sec)
- 1 orange bio
- 10 morceaux de sucre
blanc

1

AJOUTEZ LES BRINS
D'ASPÉRULE ODORANTE





2

COUPEZ GROSSIÈREMENT
LES ORANGES ENTIERES
ET AJOUTEZ À LES
À LA PRÉPARATION



3

AJOUTEZ
LE VIN BLANC



4

AJOUTEZ LES MORCEAUX
DE SUCRE
SANS REMUER



5

PLACEZ LA PRÉPARATION
AU FRAIS
PENDANT 48 H



6

APRÈS 48 H DE MACÉRATION,
FILTREZ UNE PREMIÈRE FOIS
LA PRÉPARATION
DANS UNE PASSOIRE



7

FILTREZ UNE SECONDE
FOIS LA PRÉPARATION
AVEC DES FEUILLES
D'ESSUIE-TOUIT

8

DÉGUSTEZ LA BOISSON
BIEN FRAÎCHE



YEC'HED
MAT