

L'HERBE FOLLE PRÉSENTE

# Sa recette de Maitrank

© Michèle Masson



## LISTE DES INGRÉDIENTS POUR 1 LITRE

- 16 brins d'aspérule odorante (coupez la tige avant la floraison)
- 1 litre de vin blanc (type Chardonnay sec)
  - 1 orange bio
- 10 morceaux de sucre blanc

# 1

AJOUTEZ LES BRINS  
D'ASPÉRULE ODORANTE





2

COUPEZ GROSSIÈREMENT  
LES ORANGES ENTIERES  
ET AJOUTEZ À LES  
À LA PÉPARATION



# 3

AJOUTEZ  
LE VIN BLANC



# 4

AJOUTEZ LES MORCEAUX  
DE SUCRE  
SANS REMUER



# 5

PLACEZ LA PRÉPARATION  
AU FRAIS  
PENDANT 48 H



6

APRÈS 48 H DE MACÉRATION,  
FILTREZ UNE PREMIÈRE FOIS  
LA PRÉPARATION  
DANS UNE PASSOIRE



7

FILTREZ UNE SECONDE  
FOIS LA PRÉPARATION  
AVEC DES FEUILLES  
D'ESSUIE-TOUT

# 8

DÉGUSTEZ LA BOISSON  
BIEN FRAÎCHE



**YEC'HED  
MAT**